



Auszeit genießen

Mittwoch, 08.01.2025, 17:00 Uhr

Weihnachtssingen in der Kirche St. Benedikt

Freitag, 31.01.2025, 19:00 Uhr

Samstag, 01.02.2025, 17:00 Uhr

kfd-Karneval in der Aula der Profilschule

„Vegnöögt im Sunnenschien“

Samstag, 04.01.2025 Vorverkauf Pfarrh. Herbern
von 11:00-13:00 Uhr. Maximalabgabe: 5 Karten
pro Pers., Mitglied 15,00 € /Nichtmitglied 23,00 €
incl. kleiner Imbiss

Samstag, 22.02.2025, 10:30 Uhr

Winterwanderung & westfälisches Essen in der
Gaststätte Deitermann, Treffpunkt: 10:30 Uhr
Kirchplatz St. Benedikt

Donnerstag, 24.04.2025, 15:00 Uhr

traditionelles Eieressen gemütliche Kaffeetafel
in geselliger Runde zum Klönen und Tratschen
im Jochen-Klepper-Haus

Mittwoch, 07.05.2025, 14:00 Uhr

Besuch bei Pater George in Neuenkirchen
Besichtigung der Kirche und des Heimathauses
Neuenkirchen mit anschließendem Kaffeetrinken
Teilnehmerzahl begrenzt – 40 Pers.

Donnerstag, 05.06.2025, 13:00 Uhr

Superfood der Zukunft Besichtigung der DAG
in Ahlen (deutsche Algen Genossenschaft) mit
Führung und anschließendem Kaffeetrinken
Teilnehmerzahl begrenzt – 25 Pers.

Freitag, 27.06.2025, 18:00 Uhr

kfd x 3 in Herbern, geselliger Treff der Gruppen
Ascheberg-Herbern-Davensberg

Gemeinsam sind wir stark

Unser kirchliches Angebot

Dazu laden wir alle herzlich ein:

Gemeinschaftsmessen

jeden 1. Dienstag im Monat

07.01./04.02./04.03./01.04./06.05./03.06.

Friedensgebet

Freitag, 10.01.2025, 14:30 Uhr

in der Kirche St. Felizitas, Lüdinghausen

Weltgebetstag

Freitag, 07.03.2025, 15:00 Uhr, evangelischen
Kirche Herbern,
anschl. gemeinsames Kaffeetrinken.
In diesem Jahr von den
Cookinseln „Wonderfully Made“.
(dt.: „wunderbar geschaffen“)

Vorbereitung auf Ostern

Frühschicht in der Fastenzeit

Mittwoch 06:00 Uhr in der Kirche
St. Benedikt, anschl. Frühstück im Pfarrheim
12.03./19.03./26.03./02.04./09.04./16.04.

Kreuzwegandacht

Sonntag, 23.03.2025, 18:30 Uhr
in der Kirche St. Benedikt

Marienbrauchtum im Mai

Maiandacht

Mittwoch, 14.05.2025, 18:00 Uhr auf dem
Hof Feldmann in Herbern, anschl. wird
ein kleiner Imbiss gereicht.



KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS

kfd St. Benedikt Herbern

Programm

für das

1. Halbjahr 2025

Ausklang des Tages

aktiv & fit bleiben

Abendliche Fahrradtouren

jeden 1. Montag im Monat, 18:00 Uhr
ab Benediktus-Kirchplatz (Mai-September)

05.05./02.06.

Info bei Hildegard Kraß

☎ 02599-473

Abendliche Wanderung

jeden 2. Montag im Monat, 18:00 Uhr,
ab Benediktus-Kirchplatz (Mai-September)

12.05./16.06.

Info bei Claudia Närdemann

☎ 02599-7595818

Informationen

Weitere Informationen zu unseren Events
werden wir in der Tagespresse und in unserer
WhatsApp Gruppe bekannt geben.

„kfd-WhatsApp Info“ - Gruppe

Anmeldungen bei:

Angelika Hölscher ☎ 01788024975

Paula Wienecke-Merl ☎ 015789633755

kfd Gruppen

aktiv & fit bleiben

Fit für den Alltag/Sport

jeden Dienstag von 09:45 – 10:45 Uhr
im Pfarrheim

Info bei Mechthild Weltermann

☎ 02599-92118

Tanzen

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat
von 19:30 – 21:00 Uhr im Pfarrheim

Info bei Ursula Schillen

☎ 02599-2110

Yoga

jeden Donnerstag von 10:15 Uhr – 11:45 Uhr

jeden Freitag von 09:00 Uhr – 10:30 Uhr

Sanftes Yoga

jeden Donnerstag von 09:00 – 10:15 Uhr

Leitung der Yoga Kurse: Iris Johannsen

☎ 017661948733

Achtung! Zeiten und Tage können sich zeitnah
ändern. Auskunft darüber erteilt Iris Johannsen

Tai ji – Qi gong

jeden Mittwoch von 18:30 – 19:30 Uhr
im Pfarrheim

Info bei Angelika Hölscher

☎ 02599-1874

kfd Gruppen

aktiv & fit bleiben

Line Dance

Wir pausieren !



Dringend gesucht Tanzlehrer*in.

jeden Freitag von 17:00 – 18:00 Uhr
im Pfarrheim

Info bei Heike Overs

☎ 02599-1762

Handarbeiten (stricken usw.)

jeden Mittwoch vom 22.01. – 02.04.2025

im Pfarrheim von 18:00 – 20:00 Uhr

Info bei Angelika Hörsting

☎ 02599-2183

SPIELNACHMITTAGE



++++ Wir suchen Verstärkung +++

jeden 3. Mittwoch im Monat im Pfarrheim
von 15:00 - 17:30 Uhr

15.01./19.02./19.03./16.04./21.05./18.06.

**Wir würden auch sehr gerne wieder einige
Herren in unserer Gruppe begrüßen.**

Info bei Ursula Weißenberg

☎ 02599-7280